

Objectifs

- ♀ Briser l'isolement des femmes;
- ♀ Stimuler l'entraide et la solidarité entre les femmes;
- ♀ Susciter l'implication des femmes dans leur milieu;
- ♀ Lutter pour améliorer les conditions de vie des femmes;
- ♀ Développer l'autonomie affective, sociale et économique des femmes;

**LE CENTRE EST OUVERT À
TOUTES LES FEMMES,
QUEL QUE SOIT LEUR ÂGE,
LEUR ORIGINE OU LEUR
ORIENTATION SEXUELLE.**

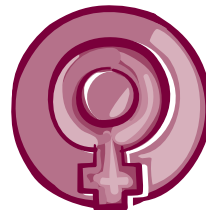
 Le Centre des Femmes est membre de
l'R des Centres de femmes du Québec.

Carte de membre

ÊTRE MEMBRE C'EST...

- ♀ Soutenir le Centre des Femmes dans ses objectifs, ses activités et ses luttes sociales;
- ♀ Participer à l'assemblée générale annuelle et avoir droit de vote;
- ♀ Recevoir le programme d'activités;
- ♀ S'assurer un lieu commun d'appartenance;
- ♀ Emprunter gratuitement des romans et des ouvrages sur les conditions sociopolitiques des femmes;
- ♀ Être invitée à des activités spéciales comme les anniversaires, Noël, les sorties, etc.

*Être féministe, c'est être
une femme et vouloir un
changement pour soi et
pour toutes les femmes
dans un but d'égalité
sociale, politique et
économique.*



Centre des Femmes de Saint-Laurent



685, boulevard Décarie, bureau 101
Saint-Laurent (Québec)
H4L 5G4

Téléphone : 514 744-3513
Télécopieur : 514 744-5609
Courriel : info@cfstl.org
Site Internet : www.cfstl.org



du Collège

Histoire du Centre

Une maison chaleureuse

Le Centre des Femmes de Saint-Laurent est né suite aux besoins des femmes de l'arrondissement. Il est bien établi depuis 1983. L'organisme accueille toutes celles qui vivent des changements importants et qui veulent prendre leur vie en main, toutes celles qui traversent des périodes difficiles (déprime, solitude, ...), toutes celles qui sont motivées et qui veulent agir avec d'autres pour l'amélioration des conditions de vie des femmes.

Vie associative

- ♀ Un lieu où les femmes sont encouragées à participer activement à la vie démocratique à travers des structures souples et accessibles : Assemblée générale, Conseil d'administration;
- ♀ Participation dans les comités activités, finances, fêtes et loisirs, actions collectives, journal, levée de fonds;
- ♀ Autres lieux d'implication : accueil et relation d'aide, organisation d'événements, envois postaux et autres.

Principes de vie de groupe

- ♀ Chacune est la meilleure juge pour elle-même.
- ♀ Chacune respecte l'opinion des autres et parle en son nom.

Services

Des ressources pour toutes

- ♀ Accueil, soutien, relation d'aide et accompagnement. Durant les heures d'ouverture, les intervenantes sont disponibles pour faire de l'écoute et de la relation d'aide au Centre, avec ou sans rendez-vous, en personne ou par téléphone;
- ♀ Référence et information;
- ♀ Prêt de livres et de documents;
- ♀ Halte-garderie;
- ♀ Soutien aux initiatives des femmes.

Actions collectives

En avant toutes!

Organisation d'actions de sensibilisation et de pression sur différents dossiers pour l'égalité des femmes et la justice sociale : la violence faite aux femmes, la pauvreté, le sexisme, le logement social, les conditions de travail, la santé mentale, etc.

Exemples :

Manifestations, pétitions, représentations auprès des éluEs et des instances locales et régionales, Journée Internationale des femmes (8 mars), sécurité des femmes, etc.

Activités éducatives

Pour en savoir plus

- ♀ Rencontres d'information et d'échange sous forme de causerie, de café-rencontre ou de conférence;
- ♀ Séries d'ateliers thématiques;
- ♀ Groupes de discussion;
- ♀ Éducation populaire;
- ♀ Sorties culturelles.

Plusieurs thèmes abordés concernent la santé physique et mentale, la sexualité, les droits des femmes, la violence, la vie affective, le travail, l'économie, l'estime de soi, la croissance personnelle, etc.

**INFORMEZ-VOUS SUR LE
PROGRAMME D'ACTIVITÉS
EN COURS LORS DE VOTRE
PROCHAIN APPEL OU
VISITE AU CENTRE!**