



**Centre des femmes de Saint-Laurent**

685 boul. Décarie bureau 101

**514-744-3513**

[info@cfstl.org](mailto:info@cfstl.org)

## Pour contrer la violence faite aux femmes

### *Vue d'ensemble des pratiques du Centre des femmes de Saint-Laurent*

À l'instar de tous les Centres de femmes membres du Regroupement des Centres de femmes du Québec (L'R), le Centre des femmes de Saint-Laurent soutient que la violence se présente sous plusieurs formes : psychologique, verbale, physique, sexuelle, économique. Pouvant se manifester dans la famille, dans le couple, entre amis, au travail et dans la rue, la violence a des retombées dramatiques sur la vie des femmes et celle de leurs enfants. Comme elles ne font pas état des situations vécues en silence et non déclarées, les statistiques présentées au grand public ne révèlent malheureusement qu'une partie de la situation réelle en matière de violence. À travers différents lieux de dépistage (cafés rencontres, ateliers, groupes de discussion, etc.), les intervenantes des Centres de femmes constatent que trop nombreuses sont les femmes subissant la violence sous l'une ou l'autre de ses formes. Au Centre des femmes de Saint-Laurent, diverses démarches sont utilisées pour travailler à la prévention de cette violence :

- **Le soutien individuel et les groupes d'entraide**

La prévention de la violence se concrétise à travers les services tels que le soutien individuel et les groupes d'entraide, l'écoute téléphonique et l'organisation d'activités de prévention (ateliers, cafés rencontres) qui sont autant de moyens incitant les femmes à briser leur isolement. En plus d'offrir des informations sur les différentes formes de violence et sur le cycle de la violence, ces rencontres offrent aux femmes un espace qui les aide à identifier et à nommer des situations violentes, puis à réfléchir sur des moyens de s'en sortir. Bien entendu, le travail sur l'estime de soi est au cœur de ces échanges, offrant ainsi à chaque femme l'occasion de reconnaître sa valeur individuelle et de se réapproprier le pouvoir sur sa vie.

- **La sensibilisation et la prévention**

Nous développons divers moyens pour sensibiliser la population sur la question de la violence et pour rejoindre les femmes isolées ayant besoin de soutien : kiosques d'information dans les quartiers, publicités et articles dans les journaux, organisation de journées thématiques, activités de prévention inscrites dans les programmes d'activités, etc. Par ces différentes actions, le Centre des femmes de Saint-Laurent propose des outils pour briser l'isolement des femmes et leur permettre d'entreprendre une démarche de conscientisation.

- **L'accompagnement et la sécurité des femmes**

L'accompagnement offert par le Centre des femmes vise à soutenir les femmes dans les différentes étapes qu'elles auront à traverser pour solutionner leurs problèmes et réorganiser leur vie. Par exemple, les femmes qui en éprouvent le besoin seront accompagnées et soutenues dans leur démarche auprès du système judiciaire, dans leur recherche d'hébergement, etc. Des mesures concrètes s'articulent également autour d'un scénario de protection afin d'assurer la sécurité des femmes concernées.

- **La solidarité, le partenariat et la concertation**

La collaboration et la concertation entre les partenaires sont nécessaires pour réussir à changer les mentalités et contrer la violence faite aux femmes. C'est dans cet esprit que nous participons à des comités de travail et des tables de concertation sur cette question, et ce à différents niveaux (exemple : Table de concertation en violence conjugale). Pour mieux intervenir auprès des femmes doublement discriminées vivant des situations de violence, les intervenantes reçoivent des formations leur permettant d'approfondir leur connaissance et leur compréhension de ces réalités particulières. Ainsi outillées, elles seront aptes à adapter leurs interventions suivant l'intérêt de la femme concernée.

- **Sécurité dans la rue, sécurité dans les endroits publics, prévention des agressions**

Le sentiment d'insécurité des femmes est lié à l'omniprésence du risque d'agressions. Conséquence directe de la violence faite aux femmes, ce sentiment est renforcé par les inégalités socio-économiques entre hommes et femmes. Il empêche les femmes de profiter pleinement et librement des services de la communauté par peur d'être agressées. C'est à partir de ce postulat de base que le Comité femmes et sécurité de la Petite Patrie a travaillé sur un projet pilote d'aménagement sécuritaire. Le Centre des femmes de Saint-Laurent utilise cette approche dans le cadre du Programme montréalais de soutien à l'action citoyenne en sécurité urbaine dont il est mandataire depuis 2005. Ces postulats sont :

- La signalisation et l'orientation (savoir où l'on est et où l'on va)
- La visibilité (voir et être vue)
- L'achalandage (fréquenter les milieux animés)
- La surveillance formelle (obtenir du secours)
- L'aménagement et l'entretien (vivre dans un lieu propre et accueillant)
- La mobilisation de la population (agir ensemble)

*Pour plus d'information sur les outils du Centre des femmes de Saint-Laurent en matière de prévention de la violence, n'hésitez pas à communiquer avec nous en personne, par téléphone ou par courriel.*