

## Cours d'autodéfense

### **DATE À DÉTERMINER**

OÙ: Au Centre des Femmes,  
685 boul Décarie

**INSCRIPTION 514-744-3513**

Ce cours est basé sur une approche mettant l'accent sur le renforcement de la confiance en soi et l'actualisation du potentiel d'autodéfense des femmes.

## Kiosques d'information

au Parc Beaudet

Mardi 28 septembre  
de 13 H à 16 H.

Dans le cadre des Journées de la sécurité urbaine qui auront lieu partout à Montréal du 27 septembre au 1<sup>er</sup> octobre, le Centre des Femmes de Saint-Laurent vous invite à venir rencontrer les différentes ressources qui interviennent dans la sécurité urbaine.

## Marche exploratoire

### **DATE À DÉTERMINER**

Citoyennes et citoyens de Saint-Laurent  
joignez-vous à un groupe pour une  
marche exploratoire.

### Déroulement :

1. Visite guidée de lieux publics de Saint-Laurent
2. Identification des éléments à améliorer pour assurer une plus grande sécurité
3. Recommandations formulées auprès des responsables.

### **INSCRIPTION REQUISE**

**Corinne Gros  
514-744-3513**

**AU COURS DE L'ANNÉE 2010,  
D'AUTRES ACTIVITÉS EN LIEN  
AVEC LA SÉCURITÉ  
CITOYENNE  
S'ADRESSERONT AUX JEUNES,  
AUX FEMMES ET AUX ÂNÉS**



## **CENTRE DES FEMMES DE SAINT-LAURENT**

685, Décarie, bureau 101

TÉL : 514-744-3513

**LA SÉCURITÉ DANS  
MON QUARTIER,  
C'EST À MOI D'Y  
PARTICIPER !**

## **PROGRAMME D'ACTIVITÉ ANNÉE 2010**

**Dans le cadre du Programme  
montréalais de soutien  
à l'action citoyenne  
en sécurité urbaine.**



**CENTRE DES FEMMES  
DE SAINT-LAURENT**

685, Décarie, bureau 101  
Tél : 514-744-3513

**LA SÉCURITÉ DANS  
MON QUARTIER,  
C'EST À MOI D'Y  
PARTICIPER !**

Depuis 2005, Le Centre des Femmes de Saint-Laurent est le partenaire communautaire mandaté par l'arrondissement de Saint-Laurent pour le **Programme montréalais de soutien à l'action citoyenne en sécurité urbaine.** Le Centre des Femmes a été retenue par l'arrondissement pour son expertise en matière de prévention de la violence et en matière de mobilisation citoyenne.

**INFORMATIONS  
SUR LA SÉCURITÉ  
DES AÎNÉS**

Une équipe dynamique composée de la personne ressource en charge du programme et un agent sociocommunautaire du SPVM pourront se déplacer dans les résidences pour personnes âgées.  
Sujets abordés : sécurité domiciliaire, sécurité dans les lieux publics, fraude, abus etc.

**ASSOCIATIONS  
CITOYENNES  
SURVEILLANCE DE  
QUARTIER  
ET PARENTS SECOURS**

Vous demeurez à Saint-Laurent ? Vivre en bon voisinage est important pour vous ? Vous pensez que la sécurité de nos enfants et de nos aînés doit être assurée en tout temps ?  
Laurentiennes et Laurentiens vous pouvez changer les choses en vous impliquant collectivement dans ses associations. Un peu de temps, un mot ou un geste peuvent suffirent pour faire la différence.

**COMITÉ CITOYEN**

Vous êtes soucieux du bien-être du citoyen sur le territoire de Saint-Laurent ? Vous souhaitez être actif dans l'élaboration de projets et d'activités en lien avec la sécurité dans votre quartier ?

Devenez membre du comité citoyen en sécurité et ainsi contribuer à l'amélioration du sentiment de sécurité..

**CONTACTEZ-NOUS  
514-744-3513**